

Tipps gegen Langeweile – Beschäftigungsideen in der „Corona schulfreien Zeit“



Liebe Familien,

was tun gegen Langeweile in der Coronakrise? Hier finden Sie eine Zusammenstellung von tollen Bewegungs-, Spiel- und Bastelideen, die die Kinder selbständig oder auch gemeinsam mit Ihnen machen können, um die lange Zeit Zuhause ohne Schule und Verabredungen mit Freunden zu verschönern.

Ein strukturierter Tagesablauf spielt dabei eine wichtige Rolle. So sorgen Bewegungs- und Sportspiele am Morgen für einen guten Start in den Tag. Anschließend widmen sich die Kinder ihren Schulaufgaben, die sie in einem bestimmten Zeitfenster mit Ihnen oder auch selbständig bearbeiten. Für den Nachmittag stehen dann aktive Beschäftigungen mit Ihnen und auch Tätigkeiten zur Selbstbeschäftigung auf dem Tagesprogramm, damit auch Sie einmal Gelegenheit haben, durchatmen zu können.

Viel Freude beim Herumstöbern! Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne während der nicht bestehenden Präsenzpflcht der Schüler in meiner Telefonsprechstunde von Montag bis Freitag zwischen 09:00 – 11:00 Uhr zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen

Frau Knuth

Schulsozialarbeiterin



Bewegungsspiele und Sportideen für drinnen und draußen

- Sportübungen (Hampelmann, auf einem Bein hüpfen, Kriechgang, Kniebeuge, uvm.)
- Fit bleiben mit dem EBC (auf unserer Schulhomepage! – Jeden Tag ein neues Sportvideo)
- Verstecken spielen
- Schatzsuche in der Wohnung mit ganz vielen Bewegungsaufgaben (um den Stuhl herumlaufen, wie ein Hase hüpfen, uvm.)
- Hindernisparcours aufbauen
- Musik auflegen und dazu tanzen → Stopp-Tanz
- Eierlauf, Ballontanz, Topfschlagen
- Einen Eimer mit Wasser füllen und die aufgeschnittenen Apfelstücke mit dem Mund herausfischen
- Seilspringen, Sackhüpfen
- Stöcke sammeln und eine Höhle bauen
- Ballspiele
- Wettrennen
- Barfußpfad selbst gemacht
- Blindenspaziergang durch die Wohnung

Aktive Beschäftigungsideen für Kind und Eltern

- Klassische Brett – und Kartenspiele (Mensch ärgere dich nicht!, Mau-Mau, Uno)
- Würfelspiele (bspw. Kniffel)
- Stadt-Land-Fluss
- Spiele aus der eigenen Spielesammlung
- Für die Osterzeit: Eier ausblasen und anmalen
- Gemeinsam kochen oder backen (Obstsalat, Kekse, uvm.)
- Figuren oder Anhänger aus Salzteig herstellen (ideales Ostergeschenk)
- Ostergrußkarten basteln
- Papierflieger basteln und ein Wettweitfliegen veranstalten
- Tierfiguren Kneten
- abwechselnd etwas malen und der Mitspieler muss erraten, was es ist
- Vorlesen: es gibt so viele schöne Kinderbücher
- Kino spielen: Plakate malen, Eintrittskarten basteln, Snacks verkaufen und gemeinsam einen tollen Film ansehen
- Märchen nachspielen

- Gemeinsam nähen
- Singen
- Blumen pflanzen
- Im Garten Ballspiele spielen

Ideen zur Selbstbeschäftigung

- Ausmalbilder
- Malen mit Fingerfarben
- Hörspiele hören
- Ein Buch lesen
- Zimmer aufräumen
- Im Garten spielen, wenn vorhanden
- Mit der Eisen- oder Marmelbahn spielen, wenn vorhanden
- Verkleiden
- Höhle bauen
- Kneten
- Mit Lego bauen
- Steine bemalen
- Basteln (<https://www.geschwisterloewenstein.de/ideenpost/>)
- Puzzlen